



Locatie Delft/Schiedam

Delft, Pijnacker-Nootdorp,
Midden-Delfland, Westland,
Schiedam, Vlaardingen

Ilona Nieuwerf

van Bleyswijkstraat 91
2613 RR Delft

inieuwerf@ergotherapiethuis.com

 084 - 832 83 82



 015 - 215 50 81

 06 - 29 39 75 34



Locatie Rijswijk/Den Haag

Rijswijk, Den Haag, Voorburg,
Leidschendam, Ypenburg,
Wateringse Veld, Leidschenveen

Kerstin Collée

Dr. H.J. van Mooklaan 33N
2286 BB Rijswijk (ZH)

kbcollée@ergotherapiethuis.com

 084 - 831 88 54



 06 - 11 95 13 14



*helpt mensen
zelfstandig te blijven*



*Als leven moeilijker wordt,
maken wij het gemakkelijker*

www.ergotherapiethuis.com



Wat is ergotherapie?

Als uw gezondheid u in de steek laat, zijn de dagelijkse dingen niet meer vanzelfsprekend. Toch willen de meeste mensen zelfstandig blijven en meedraaien in de samenleving. Met praktische oplossingen lukt dat heel vaak. Een ergotherapeut helpt bij het aanleren van vaardigheden of zorgt voor hulpmiddelen. Hierdoor houden mensen de regie over hun leven en kunnen ze langer zelfstandig blijven.

Ergotherapeuten kunnen u helpen in verschillende situaties:

- U kunt uw hobby's niet meer doen.
- U hebt moeite met huishoudelijke taken.
- U bent het afgelopen half jaar gevallen.
- U hebt een chronische ziekte.
- U hebt moeite met opstaan van het toilet.
- U kunt niet goed zitten.
- U merkt dat u steeds vaker dingen vergeet.
- U hebt last van pijn.
- U hebt moeite met plannen en overzicht bewaren.
- U vindt het lastig om u te concentreren.
- U hebt klachten die verband houden met uw werk.

Behandeling en advies

Tijdens de behandeling traint de ergotherapeut met u om (nieuwe) vaardigheden te leren. Of geeft advies aan u of uw mantelzorger. Soms is dat niet genoeg. Bijvoorbeeld als uw huis niet geschikt is voor uw situatie. Of als bepaalde activiteiten zelfstandig gewoon niet meer gaan. We helpen u dan bij de aanvraag voor een woningaanpassing of hulpmiddelen.

Verder helpen we u om te leren omgaan met de hulpmiddelen, zoals een traplift of een scootmobiel. Kleinere hulpmiddelen kunt u gratis uitproberen.



Aanmelden

Meestal komt u bij een ergotherapeut via een verwijzing van uw huisarts of specialist. Heeft u een verwijzing? Dan kunt u direct contact met ons opnemen. Een verwijzing is echter niet altijd nodig. Voor meer informatie hierover kunt u ook contact met ons opnemen.

Kosten

Uw zorgverzekeraar vergoedt vanuit het basispakket 10 uur ergotherapie per kalenderjaar. Dit wordt wel eerst verrekend met uw eigen risico.