



## NIEUWSBRIEF WINTER 2023

Na 3 jaar een maatschap gevormd te hebben is het tijd om afscheid te nemen van Kerstin Collée. Kerstin gaat per 1 januari 2024 genieten van haar welverdiende pensioen. De overige 2 maten, **Marijke Diepstra en Krista de Vries** gaan gewoon door met Ergotherapie Thuis zoals u van ons gewend bent.

Het team bestaat vanaf 1 januari uit 4 ergotherapeuten, een ZZP-ergotherapeut en een secretaresse. Wij zijn werkzaam in Den Haag, Rijswijk en Delft.

### **Kantoor/praktijk:**

Geestbrugkade 35  
2281 CX te Rijswijk

info@ergotherapiethuis.nl  
06-18892567

### **Pensioen Kerstin**

In december 2023 neem ik afscheid van mijn werkzame Ergotherapie Leven.

Ik ga nagenieten van 40 jaar Ergotherapeut-zijn en 38 jaar met plezier gewerkt te hebben.

Ik kijk terug op een mooie, indrukwekkende, regelmatig veel-energievragende, leerzame, soms ook heftige tijd met vele collega's, samenwerkingspartners en iedereen die ik tegenkwam onderweg, waaronder ook vele cliënten. Ik heb hen altijd zo goed mogelijk weer op weg proberen te helpen naar meer zelfstandigheid. En dit gebeurde de laatste jaren ook steeds meer vanuit hun eigen veerkracht. Ergotherapie blijft een mooi vak hiervoor!

In de maatschap, die nu al 3 jaar bestaat, is de overdracht naar Marijke Diepstra en Krista de Vries met een lach en een traan (van mij) mooi en goed verlopen. Met een gerust hart laat ik de Ergotherapie Thuis over aan hen. Maak er verder wat moois van op jullie eigen manier!

Lieve groetjes en bedankt voor de samenwerking.  
Kerstin Collée

### **Cognitieve revalidatie & Ergotherapie**

Mensen met niet-aangeboren hersenletsel worden in hun dagelijks handelen vaak meer belemmerd door cognitieve beperkingen dan door lichamelijke beperkingen.

Bij cognitieve revalidatietherapie staat het herwinnen van cognitieve vaardigheden centraal die ten gevolge van uw hersenletsel beperkt, veranderd of verdwenen zijn. De behandeling is gericht op:

- Informatie geven over de werking van de hersenen en het hersenletsel in relatie tot de dagelijkse activiteiten die anders verlopen dan voor het hersenletsel.
- Oefenen van de cognitieve vaardigheden die bepalend zijn voor het functioneren om te zien of deze vaardigheden kunnen verbeteren.
- Aanleren van compensatiestrategieën voor de stoornissen die niet meer herstellen.
- Leren toepassen van compensatiestrategieën in de voor de cliënt belangrijke dagelijkse activiteiten.

Hulpvragen van cliënten met cognitieve problemen kunnen zijn:

- Ik wil mijn huishouden weer beter kunnen organiseren.
- Ik wil me zelfstandig kunnen wassen en kleden waarbij ik de linkerkant niet vergeet.
- Ik wil graag weer koken zonder dat ik dingen vergeet of oversla.

## Demi Buiks

Vanaf de hogeschool Rotterdam ben ik afgestudeerd als ergotherapeut in 2023. Mijn ervaring ligt vooral bij de doelgroep ouderen. In de komende jaren wil ik mij nog verder specialiseren.

Tijdens het werken als ergotherapeut ga ik samen met de cliënt kijken naar wat de mogelijkheden van iemand zijn. Vanuit de eerste lijn kom ik bij de mensen thuis, hier kunnen we in de eigen omgeving aan de slag. Dit zorgt ervoor dat de cliënt zo optimaal mogelijk geholpen kan worden. Het interessante en leuke aan de eerste lijn is dat elke situatie anders is en ik hierdoor continue blijf leren. Samen met de cliënt doe ik er alles aan om een behandeling tevreden af te kunnen ronden.



## Lisandra Schriek

In februari 2022 ben ik afgestudeerd als ergotherapeut aan de Hogeschool Rotterdam. Tijdens de opleiding heb ik ervaring op mogen doen in de revalidatie, langdurige zorg en eerste lijn. Na de opleiding ben ik een jaar werkzaam geweest in de langdurige zorg in een verpleeghuissetting. Na een half jaar fulltime te hebben gewerkt in de langdurige zorg, heb ik de stap gemaakt om naast mijn werk in een verpleeghuissetting ook in de eerste lijn te gaan werken. In september 2023 ben ik gestart bij Ergotherapie Thuis en werk ik volledig in de eerste lijn.

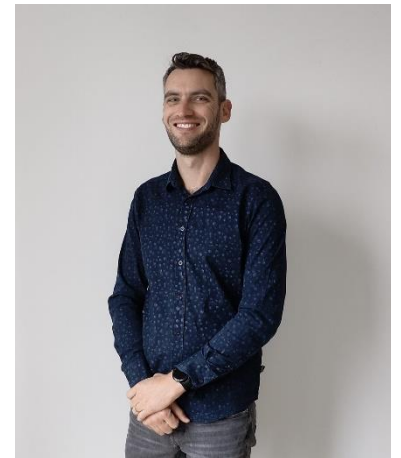
Het geeft mij veel voldoening om een stukje bij te kunnen dragen aan het welzijn van de cliënten. Een kleine aanpassing kan al een wereld van verschil betekenen in het dagelijks leven van de cliënt. Daarbij maakt de diversiteit aan hulpvragen mijn werk als ergotherapeut uitdagend en extra leuk.



## Job Heijns

Sinds maart 2023 ben ik lid van team Ergotherapie Thuis. In 2014 ben ik afgestudeerd aan de opleiding Ergotherapie in Heerlen, naast mijn thuisstad Maastricht. Voordat ik in de eerste lijn terecht kwam, werkte ik als Technisch adviseur bij een rolstoelleverancier waar ik veel heb geleerd over zithoudingen en zitaanpassingen. Ik miste echter het persoonlijke contact met patiënten.

In 2015 maakte ik daarom de overstap naar de eerstelijnszorg. In de loop der jaren heb ik me gespecialiseerd in het helpen van mensen met NAH (niet-aangeboren hersenletsel) en het behandelen van hand- en polsklachten (handtherapie). Daarnaast heb ik sinds vorig jaar ook veel kennis en ervaring opgedaan in het behandelen van post-covid, met name vermoeidheid en cognitieve klachten.



## Desiree van Leeuwen

Sinds oktober 2021 werk ik bij Ergotherapie Thuis als secretaresse. Ik ondersteun onze ergotherapeuten die zelf veelal onderweg zijn om onze cliënten thuis te bezoeken, te adviseren en te behandelen. Ik verwerk de cliënt/patiënt gegevens en de bijbehorende verwijzingen in het patiëntendossier en heb indien nodig contact met behandeld (huis)arts of hun assistenten. Ik behandel het e-mail- en telefoonverkeer, doe daarnaast de postverwerking en nog wat kleine voorkomende hand- en spandiensten.

Omdat de druk op de zorg hoog is, geeft het mij voldoening om onze ergotherapeuten te kunnen ontlasten zodat zij veel van hun tijd met de cliënt bezig kunnen zijn. Op mijn manier kan ik zo toch een beetje bijdragen de druk op zorg te verminderen. Al heb ik geen medische achtergrond, werk ik vanuit kantoor en zit ik veel achter de PC, ik zie en voel elke dag het belang van het werk van de ergotherapeut! En ik besef me daardoor dagelijks hoe rijk je bent als je gezond bent.

